



# PALESTRA DELLA MENTE

## COS'È?

Il Progetto "Palestra della mente" è un percorso di stimolazione cognitiva dedicato ai pazienti afferenti al **Centro di Disturbi Cognitivi** e Demenze della Valle d'Aosta a cui è stato **diagnosticato** un disturbo neurocognitivo, ovvero una difficoltà nelle funzioni cognitive (come la memoria, l'attenzione, il linguaggio..).

Si tratta di un **percorso di gruppo** di 6/8 persone nel quale si propongono delle attività di rinforzo e mantenimento delle abilità cognitive:

Le persone vengono inserite in gruppi differenziati per la tipologia di obiettivi da raggiungere previa valutazione neuropsicologica

## COME SI ACCEDE?

In seguito a visita neurologica o geriatrica prescritta dal **medico di medicina generale** per sospette difficoltà cognitive nel paziente.

La prestazione è soggetta a **ticket** se non esenti

## CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

Gli incontri sono condotti da **due educatori professionali** con la supervisione di uno psicologo psicoterapeuta

## DOVE?

- **Aosta** - c/o ex Maternità (via Saint-Martin-de-Corlèans)
- **Châtillon** - c/o il Centro Anziani del Comune (via Chanoux, 13)
- **Morgex** - c/o il Poliambulatorio (viale del Convento, 5)

## QUANDO?

Normalmente, in base all'indicazione clinica, la frequenza può essere settimanale o bi-settimanale, per 5 mesi.

La **durata dell'incontro** è di un'ora e mezza

Per  **Info** :

[Palestradellamente@ausl.vda.it](mailto:Palestradellamente@ausl.vda.it)

**Tel. 335 75 45 430 • dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 12.30**

## COSA SI RICHIEDE?

Costanza nella presenza e motivazione

Al **primo incontro** sono invitati i familiari/care-giver ad assistere alla presentazione del progetto in un momento dedicato con la psicologa e a fine percorso l'assistente sociale del CDCD presenta i servizi attivi sul territorio

PROGETTO DELL'AZIENDA USL VALLE D'AOSTA (SC GERIATRIA, SC NEUROLOGIA E SSD PSICOLOGIA)

Si ringrazia il Comune di Châtillon per la concessione dei locali